

私もきっと、いつかは  
ステキな花嫁…♡



勝手に /

# 花嫁修業中

Vol.3

彼に結婚を意識させたいあなたや、予定はないけどいつか花嫁を夢見ているあなた…。  
結婚前の全女子へ贈りたい花嫁へ近づくための第一歩、それこそがこの花嫁修業中なのです！



STEP 1

## Men's Voice



未婚者 Y.Nさん

「日本茶を入れる。」という基本ができている女性はすべてができる気がします。カッコイイですね。

## 普段の生活の中で、美味しい「お茶」をさらりと出せる女になる。

たかがお茶、されどお茶。お茶の葉にお湯を入れればお茶になる、そんなもんじゃない！

急須に少し茶葉がたまっているだけで味が変わってしまうというデリケートなもの。

茶具も美しくそして大切に扱いながら、「お茶の入れ方」、日本女子ならば是非マスターしたい！

完成  
FINISH



### 男心をつかむワザ

日本文化の神髄！思いを込める。思いを込めれば必ず味が変わるということから不思議。茶葉が残らないように急須の中はいつもキレイにするのもワザ。



2 TWO

急須に茶葉を入れる。1杯分2〜3gくらいなので少し多いかなと思うくらいでいい。



1 ONE

湯の温度も温まるしお湯の量が正確にはかれる

まずは湯のみにお湯だけを入れ量をはかる。湯のみの八分目くらいを目安に。



5 FIVE

最後の一滴まで注ぐ！旨味のヒミツです。

急須を静かに回しながら、少しずつ、量も色も均一になるように注いでいく。



4 FOUR

茶たくの用意をしながら…お茶の葉が広がるまで30秒〜1分くらい待つ。



3 THREE

お湯のみに入れておいたお湯を急須に入れる。70℃くらいがベスト。

## 今月の先生

お茶の堀野園

茶以香 (chaikou)

代表取締役社長

堀野裕一朗さん

日本茶インストラクター協会の熊本県支部支部長である堀野社長。お茶文化を次の世代に伝えていきたい、と語る熱く優しい先生。

熊本市中央区上通町7-10

(上通アーケード沿い)

TEL 096-355-1100

営業時間 10:00~20:00



## 用意するもの

- ・湯のみ
- ・お茶の葉
- ・急須
- ・お湯

今月の花嫁修業  
どうでしたか？

## アンケートに答えてプレゼントGET!

この「花嫁修業中」について、ご意見・ご感想をお聞かせください。早速、右のQRコードからGO!

応募締切  
8月24日

抽選で5名様に…  
商品券(1,000円分)をプレゼント!



6月号の当選者はM・Aさん、O・Yさん、O・Hさん、I・Sさん、A・Mさんです。プレゼントはお送りしております。ご応募ありがとうございました。

来月の修行は… **アイロンのかけ方**



完成  
FINISH

ひと手間かけて、お茶本来の味が楽しめる美味しい冷茶の出来上がり。



3 THREE

水に向かって一気に注ぐ！急冷法。これで渋み苦みをあまり感じないのだそう。



1 ONE

最初から超重要ポイント！一番最初に氷をグラスに準備すること。水の量は多めに。



2 TWO

お茶の葉は通常より多めの1.5倍ほど、水で薄くなるので濃いめを入れる。

STEP 2

## この季節「冷たいお茶」に手間をかける!ちゃんと冷茶を作れる女になる。

ペットボトルのお茶…もいいけど、思いを込めてきちんと手間をかけた冷たいお茶でおもてなしたいですね。