

私もきっと、いつかは
ステキな花嫁...♡



勝手に / 花嫁修業中 Vol.6



彼に結婚を意識させたいあなたや、予定はないけどいつか花嫁を夢見ているあなた...。結婚前の全女子へ贈りたい花嫁へ近づくための第一歩、それこそがこの花嫁修業中なのです！

Men's Voice



既婚者 I.M さん

少し照れくさいですが、大事にされているあと嬉しい気持ちに。リラックスして会話が楽しめるのも良いですね。

STEP 1 彼の心をサラッと掴む、正しい髪ケアができる女になる。

髪型って、乾かし方ひとつでほぼセットが完了してしまうもの。それに髪型がカッコ良く決まれば、彼の気分も印象もぐっと良くなる！彼専属の美容師になって、ぜひ髪を乾かしてあげましょう！

今月の先生

RAF RAF HAIR

ラフアフヘア

山村裕也さん、山本香代子さん



旦過市場の裏路地にある隠

れ家サロン。プロエステティシヤ

ンによるエステコースも充実。

北九州市小倉北区魚町
4丁目3-18-1F
TEL 093-513-8322

before



完成
FINISH



全体にフックスを付けたら完成

顔周りがすっきりとして明るい印象に。ドライヤー使用して、ここまでセットできる！

SIDE BACK

男心をつかむワザ

彼の無頓着な分野をサポート

髪に気を遣わない男性も多く、彼女にケアしてもらおうと自分が嬉しいとか、近い距離でコミュニケーションが取れるのもポイント！

行ってきます！

今月の花嫁修業
どうでしたか？

抽選で5名様に...
商品券(1,000円分)をプレゼント!

アンケートに答えて
プレゼントGET!

この「花嫁修業中」について、ご意見・ご感想をお聞かせください。早速、右のQRコードからGO!

応募締切
11月24日



9月号の当選者はS・Mさん、O・Sさん、Y・Eさん、他2名です。プレゼントはお送りしております。ご応募ありがとうございました。

来月の修行は...

マッサージ



1 ONE

ゴシゴシ擦るのはNGです



2 TWO

優しくなぞる

くるくる

ぐ〜と上に

洗ったらすぐにタオルドライを。時間が経つほど、臭いの原因にもなる。頭皮の水分を拭き取るイメージで、やさしく水気をオフ。

ドライヤーの前にマッサージ。頭皮の血流が良くなり、リラックス効果や薄毛対策にも◎

① 鎖骨のくぼみを軽く押しながら、肩側へリンパを流す。

② こめかみ部分に小さな円を描く。眼精疲労の改善に。

③ 耳の下のくぼみから肌を引き上げる。リフトアップ効果あり。



3 THREE

軽く温めている程度まで乾かします



4 FOUR

〈強風〉で髪全体を乾かす。ドライヤーは約15cm頭から離して持ち、軽く振りながら頭皮に風を送る。つむじがパッキリ割れないように注意!

〈弱風・セットモード〉で、髪の毛の流れに沿って上から下へ風を当てる。後ろは髪を縦半分に分け、前に向かって手グシをしながら乾かす。



5 FIVE

冷風を当てれば、髪にツヤが出ますよ!

毛先をつまんで風を当て、指のみ残して2~3秒待つ。髪にくせが付いてセットがしやすくなる。トップは根元から風を当ててボリュームを出す◎

美髪になる / 乾かし方



2 TWO

水分が少し残っている状態で冷風を当てキューティクルを閉じる。その後、温風でクシや手グシをしながら乾かすとツヤ感もアップ!



1 ONE

一番乾きにくい襟足周辺からスタート。キューティクルがはがれやすいよう、ドライヤーは必ず上から下へ。

美髪になる / 洗い方

〈ブラッシング〉で汚れをOFF
髪を濡らす前に万遍なくブラッシングをして、髪の毛の絡まりや汚れを落とす。

シャンプー前の(すすぎ)はしっかりとすすいで大部分の汚れが落ちる。3分間を目安にひたすら水洗い!

アイテムは〈正しい使い方〉で
シャンプーは地肌を洗い、次のトリートメントは髪全体に。仕上げのリンスは毛先に潤いを閉じ込めるのを意識して使おう。

STEP 2

ハツ!と
彼を振り返らせる
美髪な女になる。

「髪は女の命」と言われるほど女性にとって特別なもの。日々のケアで、自信が持てる美髪を手に入れよう!