

私もきっと、いつかは
ステキな花嫁…♡



勝手に /

花嫁修業中

Vol.4

今月の修行

アイロン上手になる。

彼に結婚を意識させたいあなたや、予定はないけどいつか花嫁を夢見ているあなた…。結婚前の全女子へ贈りたい花嫁へ近づくための第一歩、それこそがこの花嫁修業中なのです！

Men's Voice



成婚者 H.Fさん

仕事柄、Yシャツは毎日着るもの。バリッとしたYシャツに袖を通したとき、この人と結婚して良かったと思う瞬間です。

STEP 1 男性の仕事着 Y シャツをキレイにアイロンがけできる女になる。

やり方やコツがわかっているとYシャツ1枚、約5分でアイロン掛けが完了！

「綿」は170度～180度、「ポリエステル混紡」は150度～170度を目安にアイロンがけをする。

今月の先生

松栄クリーニング大橋工房
代表 松尾 聡さん



福岡でも数少ない個人店として、価格ではなく高品質にこだわった仕上がりが心かかっている松尾社長。高宮・大濠エリアを中心に宅配サービスも行っている。

完成
FINISH



ハンガーにかけて出来上がり♪

このひと手間が大切

今月の花嫁修業
どうでしたか？

アンケートに答えてプレゼントGET!

この「花嫁修業中」について、ご意見・ご感想をお聞かせください。早速、右のQRコードからGO!

応募締切
9月24日



抽選で5名様に…
商品券(1,000円分)をプレゼント!

8月号の当選者はM・Aさん、O・Yさん、O・Hさん、I・Sさん、A・Mさんです。プレゼントはお送りしております。ご応募ありがとうございました。

来月の修行は…

靴磨き

2
TWO



次にカフス。ボタンは外して行う。左手で生地を引っ張りながら、カフスをくくると回すようなイメージでアイロンがけをすると簡単。

1
ONE



縫い目に沿って

まずは袖。縫い目に合わせて折り、アイロンの先を沿わせるようにして袖口→肩に向かってかける。下側は左手に持ち替えてアイロンを滑らせるとやりやすい。

5
FIVE



エリは顔から近い部分なので一番重要

エリ台
カラー

最後にエリ。まず裏から。縮み防止、ネクタイのすべりを良くする。表はエリ台とカラーを分けて仕上げる。まずエリ台から。カラーはシワがよらないようにシワを寄せていくように仕上げる。温かい内に形を整える。

4
FOUR



左手で少し生地を引っ張るとやりやすい

次は身ごろ。ボタンの部分は、アイロンの先を入れていこうにかける。あとは右身ごろ→後ろ身ごろ→左身ごろの順でかけていく。タックがあるところは軽く左手で上に持ち上げると線が取りやすい。

3
THREE



次に肩の部分。アイロン台にYシャツを着させるようなイメージで、曲線を利用すると、上手にアイロンがけができる。この時は肩の部分だけでOK!

用意するもの

- ・スチームアイロン
- ・霧吹き
- ・アイロン台

Before



アイロンのコツ

アイロンする前に手である程度のシワを伸ばす。霧吹きも忘れずに! 濡っていた方がバリッと仕上がる。

1 洗剤の種類

Yシャツのように汗や汚れがつくものは、汚れが落ちやすいアルカリ洗剤(粉末洗剤)がおすすめ。

2 洗剤の量

洗剤の量を減らしてしまうと、衣類の黄ばみや黒ずみや嫌なニオイの原因になることも。適量使用を心がけよう!

3 つけ置き

水の温度が高いほど、汚れは落ちやすい。汚れがひどい場合はお風呂のお湯を使ってつけ置きしよう!

上手に洗濯する
3つのコツ



STEP 2

上手なアイロンがけは洗濯から! Yシャツをキレイに洗える女になる。

洗濯の仕方でのポイントを押さえておく、アイロンの仕上げを楽にすることができる。洗濯からこだわってみよう!